

USA L'ENERGIA CON INTELLIGENZA

IN UFFICIO PICCOLI GESTI QUOTIDIANI



ENERGIA

- Quando possibile privilegia la luce solare a quella artificiale, ha effetti benefici sulla salute e comporta un risparmio energetico.
- Quando esci da una stanza ricordati, di spegnere sempre le luci: una lampadina ad incandescenza accesa per 1 ora consuma 50 gr. di carbone in una centrale elettrica.
- Imposta lo schermo ed il computer in modo tale che vadano in stand-by se non utilizzati per un piccolo intervallo di tempo.
- Spegni il monitor per pause maggiori di 15 minuti e il PC durante la pausa pranzo.
- Accendi la stampante solo quando ne hai reale necessità.
- Imposta sulla fotocopiatrice (se esiste) il tasto di risparmio energetico, con cui si può risparmiare il 15% di elettricità.
- Spegni stampanti e fotocopiatrici o, dove possibile, imposta il timer di spegnimento automatico: il loro dispendio di energia, quando non utilizzate, può arrivare al 10-15% del consumo totale dell'apparecchiatura.
- Quando chiudi l'ufficio spegni computer e monitor (il consumo di un monitor è pari a quello della stampante e del PC insieme). Non lasciare le apparecchiature in stand-by.
- Utilizza calcolatrici solari.



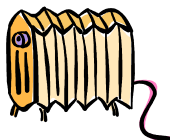
RIFIUTI

- Effettua la raccolta differenziata utilizzando gli appositi contenitori. Non gettare assieme agli altri rifiuti le pile, le cartucce, i toner: sono tossici e pericolosi se buttati nel cestino.



CARTA

- Privilegia l'uso della posta elettronica per mandare messaggi e lettere.
- Riutilizza i fogli di stampa scartati e/o stampati solo da un lato per stampe di bozze, blocchi per appunti...
- Stampa e fotocopia su entrambe le facciate di ogni foglio.
- Prima di stampare un documento controlla l'anteprima di stampa.



CONFORT

- Evita di accendere il riscaldamento o il condizionatore se non sei in ufficio e ricordati di spegnerlo ogni volta che apri le finestre per il ricambio dell'aria. Ad ogni grado di meno di riscaldamento corrisponde un risparmio energetico del 7%.
- In estate, regola il climatizzatore sul consumo energetico ottimale (25°C o non più di 8°C meno della temperatura esterna) e comunque accendilo solo se veramente necessario. Utilizzare il condizionatore anche solo un'ora in meno fa risparmiare circa 60 euro all'anno.

**RICORDA CHE MAGGIORE E' IL CONSUMO DI ENERGIA, MAGGIORI SONO
LE EMISSIONI DI INQUINANTI NELL'AMBIENTE**